

# Rheinland-Pfalz Meisterschaften Männer/Frauen/U18



**Termin:** Sonntag, 31. Mai 2026  
**Ort:** Otto-Schott-Stadion  
Karlsbader Straße 53, 55122 Mainz  
**Veranstalter:** ARGE der Leichtathletik-Verbände in Rheinland-Pfalz  
**Ausrichter:** Leichtathletik-Verband Rheinhausen-Rheinland  
**örtlicher Ausrichter:** TSV SCHOTT Mainz  
**Meldungen über:** LADV: <https://ladv.de/>  
Pfalz über lanet3.de an den eigenen Landesverband  
**Meldeschluss:** Montag, 25. Mai 2025 – 23:59 Uhr (Eingang)



Informationen zum Teilnahmerecht, Startgebühren, Nachmeldungen usw. finden Sie in den [Allgemeinen Teilnahmebestimmungen für Rheinland-Pfalz Meisterschaften](#).

In Notfällen (z.B. Stau bei der Anreise) steht am Veranstaltungstag die Rufnummer 0171-2712092 zur Verfügung.

## **Wettbewerbe (Startberechtigung gemäß DLO):**

**Männer:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 110m Hürden, 400m Hürden, Hoch, Stab, Weit, Drei (11m oder 13m), Kugel, Diskus, Speer

**Frauen:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 100m Hürden, 400m Hürden, Hoch, Stab, Weit, Drei (9m oder 11m), Kugel, Diskus, Speer

**MJU18:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 110m Hürden, 400m Hürden, Hoch, Stab, Weit, Drei (9m oder 11m), Kugel, Diskus, Speer

**WJU18:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 3.000m, 100m Hürden, 400m Hürden, Hoch, Stab, Weit, Drei (7m oder 9m), Kugel, Diskus, Speer

## **Anfangshöhen:**

die Steigerungen werden bekannt gegeben, nachdem die DM Normen feststehen

### **Hochsprung**

**Männer:** 1,60 m

**Frauen:** 1,40 m

**MJ U18:** 1,48m

**WJ U18:** 1,35 m

### **Stabhoch**

**Männer:** 3,40 m

**MJ U18:** 2,70 m

**WJ U18/Frauen:** 2,30m

## **Zielschluss Laufwettbewerbe:**

1500m: Männer, MJ 18: 4:40min; Frauen, WJ U18: 5:40min

5000m: Frauen: 25:00 min; Männer: 20:00 min



**Vorläufiger Zeitplan, wird ggf. nach dem Meldeschluss angepasst:**

	Männer	MJU18	Frauen	WJU18	
10:00			Dreisprung	Dreisprung	10:00
10:05				Diskus	10:05
10:25	Hoch	Kugel			10:25
10:30			Stabhoch	Stabhoch	10:30
10:55				100 m Hü	10:55
11:10			100 m Hü		11:10
11:15	Dreisprung	Dreisprung	Diskus		11:15
11:25		110 m Hü			11:30
11:40	110 m Hü				11:40
11:45				Kugel	11:45
11:55				100 m V	11:55
12:00		Hoch			12:00
12:15		Diskus	100 m V		12:15
12:30	Weit	100 m V			12:30
12:40	100 m V				12:45
13:20	Diskus		Kugel		13:20
13:20				100 m F	13:20
13:30		Stabhoch	100 m F		13:30
13:35		100 m F	Hoch		13:35
13:40	100 m F				13:40
13:45		Weit			13:45
13:50				800 m	13:50
14:00			800 m		14:00
14:10		800 m			14:10
14:15				Speer	14:15
14:20	800 m				14:20
14:30				4 x 100 m	14:30
14:40			4 x 100 m		14:40
14:45				Hoch	14:45
14:50		4 x 100 m			14:50
15:00	4 x 100 m		Weit		15:00
15:25				400 m	15:25
15:35	Kugel		400 m		15:35
15:45		400 m	Speer		15:45
15:55	400 m				15:55
16:10			1500 m	1500 m	16:10
16:20	1500 m	1500 m			16:20
16:30	Stabhoch			200 m	16:30
16:40			200 m	Weit	16:40
16:50		200 m			16:50
17:00	200 m	Speer			17:00
17:20				400 m Hü	17:20
17:25			400 m Hü		17:25
17:35		400 m Hü			17:35
17:45	400 m Hü				17:45
18:00	5000 m	3000 m			17:55
18:00	Speer				18:00
18:25			5000 m	3000 m	18:25